



Mordre sur la compresse pendant environ 30 minutes.

Si le saignement reste abondant, remplacez une nouvelle compresse à l'endroit d'où vient le saignement et gardez une pression ferme en serrant les dents. Vous pouvez également utiliser un sac de thé légèrement humecté. Notez qu'un petit saignement est normal pendant les 24 premières heures et se manifeste par des petits filets de sang mêlés à de la salive.

Pour réduire l'enflure, appliquez un sac de glace de chaque côté du visage pour une période de 20 minutes à toutes les heures.

Faites cela pour les 24 premières heures suivant votre chirurgie. Par la suite, l'utilisation de compresses chaudes et humides est recommandée. Notez qu'il est normal d'avoir de l'enflure. Celle-ci devrait disparaître dans les 5 à 7 jours suivant la chirurgie. Il peut arriver également que vous ayez de la difficulté à ouvrir la bouche (dû à l'enflure).

Ne pas cracher, ni rincer, ni boire avec une paille pendant 24 heures afin de préserver le caillot sanguin.

Le lendemain de votre chirurgie, vous pouvez rincer délicatement avec le rince-bouche à la chlorhexidine (prescrit) ou avec un peu d'eau tiède salée (1/3 c. à thé dans un verre d'eau).

La première journée, une diète molle et froide est recommandée.

Évitez les aliments et liquides trop chauds.

Ne pas fumer.

Prenez vos analgésiques de façon régulière pour les prochaines 72 heures et au besoin les jours suivants.

Bien respecter la posologie.

Évitez toute activité physique intense durant les trois jours suivants.

Il peut arriver que des ecchymoses apparaissent sur les joues ou au cou.

Elles disparaîtront sans aucun traitement en 5 à 7 jours.

Les sutures utilisées se résorbent en 6 à 10 jours.

Si vous avez des questions ou si vous suspectez une complication, n'hésitez pas à nous contacter.

