

### **Pour contrôler le saignement au palais**

Il n'est pas inhabituel qu'un léger saignement se produise à la suite d'une chirurgie parodontale. Si votre palais recommence à saigner, humectez avec de l'eau une des compresses qui vous ont été remises et exercez une pression directement au palais pendant 15 minutes. Restez calme et évitez de changer les compresses trop souvent. Ne faites pas d'activité physique intense dans les 48 heures suivant la chirurgie. Évitez également de boire avec une paille.

### **Pour éviter de nuire à la cicatrisation du site**

Brossez vos dents normalement mais évitez complètement le site opératoire les deux premières semaines suivant la chirurgie. Après deux semaines, recommencez un brossage léger au site, avec une brosse à dent à poils extra-souples. Utilisez le rinçage buccal antiseptique prescrit dès le lendemain de la chirurgie. Il arrive parfois que le rinçage buccal laisse temporairement des tâches brunâtres sur les dents. N'oubliez pas de faire attention de ne pas toucher le site, et de ne pas tirer la lèvre pour mieux l'observer puisque cela pourrait endommager les points de suture. Il est normal que la plaie au site présente différentes couleurs (dont des membranes blanches). La zone greffée va souvent enfler la première semaine suivant l'intervention, puis elle peut rester plus bombée pendant plusieurs semaines.

### **Pour vous alimenter**

La première journée, un régime semi-molle (des aliments qui peuvent s'écraser avec une fourchette) et riche en protéines est obligatoire. Évitez également les aliments trop chauds. Dans les premiers jours, certains patients, pour éviter l'inconfort du passage des aliments au palais, préfèrent continuer à s'alimenter de cette manière. Si c'est votre cas, nous vous invitons par contre à vous assurer que tous vos besoins nutritifs sont remplis.

**Si vous avez des questions ou si vous suspectez une complication, n'hésitez pas à nous contacter.**